

レシピ公開「お好み焼き」

*

新発売の甘くないパンケーキの粉で作る「お好み焼き」レシピを公開しました。山芋や卵を使わなくてもふんわりできます。

まとめて焼いて冷凍保存もできますよ。



1食当たり620kcalたんぱく質5.06g

*

薄力粉で作る「関西風お好み焼き」レシピはこちら

*

ご飯入りの「お好み焼き」レシピはこちら