ミニ山形食パン

食材名	使用量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	カリウム (mg)	リン (mg)	食塩相当量 (g)
でんぷん ホットケーキミックス	200	764	0	6	57	1.2
無塩バター	20	152	0.2	4	4	0
無塩バター（飾り用）	5	38	Tr	1	1	0
水	60	–	–	–	–	–
合計		954	0.2	11	62	1.2

riuさんのレシピ20140228