

お便り「ナトリウムと食塩量」

□□□ナトリウム量から食塩量を計算するには どうしたらよいですか？

□□□食塩は、ナトリウムと塩素が結合したものです。 そのため、ナトリウム量 = 食塩量とはなりませんが、おおよその食塩量を計算で求めることはできます。 ご参考にしてください。

〔計算方法〕

ナトリウム量 × 2.54 ÷ 1000 = 食塩相当量□□□