

# 11月30日(木) 調理教室のお知らせ

\*

美味しくて身体に良い低塩 低たんぱくの調理教室のお知らせです。

早いもので今年最後の「プラス元気 小田原調理教室」となります。年末、年始で忙しくなる前に、悩みをすっきりさせましょう。

日時： 11月30日(木) 10:00～14:00

場所： 小田原市川東タウンセンター「マロニエ」

参加費： 1000円(材料費込み)

メニュー： おせち料理 他

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

お申込□NPO法人食事療法サポートセンター

TEL□(0465)49-1151

