

4月19日（木）調理教室のお知らせ

*

オトコーポレーションが協賛している 美味しくて身体に良い低塩 低たんぱくの調理教室のお知らせです。

春風に誘われてつい外出したくなる季節がやってきました。 人それぞれの悩みも苦勞もありますが、下を向いてあるいていてもしかたありません。未来の自分のために食事療法を始めてみませんか。

自分の病気について勉強したい方、食事療法とは何なのかわからない方、みんなはどんな風にやっているのか知りたい方、どうぞプラス元気調理教室へお越しください。

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

日時： 4月19日（木）10：00～14：00
場所： 小田原市川東タウンセンター「マロニエ」
参加費： 1000円（材料費込み）
メニュー： 未定

今回は午後から医療関係者向けの勉強会があるため、栄養相談はできません。ご心配なことがある方は、毎週月曜日9：00～12：00 『無料栄養相談室 0465-49-1151』をご利用ください。

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

お申込□NPO法人食事療法サポートセンター
□0465-49-1151

4月の次は、6月の予定です。



