ジャムクッキー

食材名	使用量(g)	エネルギ□(kcal)	たんぱく質(g)	カリウム(mg)	リン(mg)	食塩相当量(g)
ｼﾞﾝｿﾞｳ　　先生のでんぷん薄力粉	50	180	0.1	5	16	0.1
□□□ﾊﾟｳﾀﾞｰ	10	77	0	3	0	0.1
でんぷんアメ	15	39	0	0	0	0
無塩バター	30	76	0.1	2	2	0
グラニュー糖	適宜	-	-	-	-	-
ジャム	適宜	-	-	-	-	-
合計 (20個にした場合1個あたり)		372 □19□	0.2 □0.01□	10 □0.5□	18 □0.9□	0.2 □0.01□

※ジャムの栄養成分は含まれておりません。メーカーによって異なりますので、お使いのジャムの栄養成分をご参照ください。

投稿レシピ□satouさんのレシピ　20040502