ジンジャークッキー

食材名	使用量(g)	エネルギ□(kcal)	たんぱく質(g)	カリウム(mg)	リン(mg)	食塩相当量(g)
ｼﾞﾝｼﾞｬ　先生のでんぷん薄力粉	125	450	0.25	13	40	0.25
砂糖	75	288	0	2	0	0
無塩バター	60	458	0.3	13	11	0
たまご	25	38	3.1	33	45	0.1
粉末ｼﾞﾝｼﾞｬｰ	3	11	0.23	42	5	0
シナモン	1	4	0.04	6	1	0
はちみつ	4	12	0.01	0	0	0
低ﾘﾝ　低ｶﾘｳﾑﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ	1	3	0	0	0	0.2
合計 (20枚にした場合1枚あたり)		1264 □63□	3.93 □0.2□	109 □5□	102 □5□	0.55 □0.03□

※もっとカロリーアップしたい方は、砂糖を「砂糖30□+でんぷんアメ60□□にしても良いです

投稿レシピ□satouさんのレシピ　20010807