

クッキーケーキ

食材名	使用量(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	カリウム(mg)	リン(mg)	食塩相当量(g)
シソウリ 先生のでんぷん薄力粉	75	270	0.15	8	24	0.15
MCTパウダー	6	50	0	0	0	0
低リン 低加糖バター	1	3	0	0	0	0.18
たまご	25	38	3.1	33	45	0.1
砂糖	40	154	0	1	0	0
無塩バター	37	282	0.2	8	7	0
合計 (8個にした場合1個あたり)		797 100	3.45 0.43	50 6	76 10	0.43 0.05

広島臨床栄養研究会のレシピ 20050730