レシピ公開「えびチャーハン」

「ルネリッソ」「おいしいでんぷんご飯」は、電子レンジで温めてすぐ食べられるでんぷんご飯です。時間の無い時やお弁当にも便利ですが、たまにはチャーハンもいかがでしょうか。「えびチャーハン」のレシピを公開しました。

1食当り428kcal□たんぱく質5.2□□動たん比88%以上♪

「おいしいでんぷんご飯」は、デンプンでできています。普通のごはんと何が違うの？というかたは、ジンゾウ先生がデンプンにこだわる理由…「なぜ主食をでんぷん製品に？」をお読みください。