りんごタルト

食材名 (5.5□□のマドレーヌ型３個分)	使用量(g)	エネルギ□(kcal)	たんぱく質(g)	カリウム(mg)	リン(mg)	食塩相当量(g)
でんぷん薄力粉	50+10	216	0.12	6	19	0.12
無塩バター	25	191	0.1	6	5	0
砂糖	10+6	61	0	Tr	Tr	0
粉アメ	10+10	76	0	Tr	Tr	0
水	10	0	0	Tr	Tr	0
卵黄	6	23	1	5	34	0
高脂肪生ｸﾘｰﾑ	45	195	0.9	36	23	0.1
りんご	90	49	0.2	99	9	0
レモン果汁	5	1	0	5	0	0
あんずジャム	10	21	0	8	1	0
合計		833	2.32	165	91	0.22

●材料を４倍にして大きく焼けば、みんなでワイワイ食べられます。