

レシピ公開「中華丼」

*

プラス元気 小田原調理教室でも紹介しました「中華丼」のレシピを公開しました。
味付のポイントは「ジンゾウ先生のラーメンスープ」だから簡単です。
一皿で野菜も動物性たんぱく質もとれる中華丼、ぜひ作ってみてください。

小田原+元気調理教室の次回は9月6日です！

