

レシピ公開「らーめん」

*

織本病院さんの「らーめん」のレシピを公開しました。

「あまり薄味にしてしまうよりも、美味しく作って汁を飲まないようにする方が食事療法が長続きします」というアドバイスは、本当に患者さんに寄り添った病院だからこそ言える言葉だと思います。



1食あたり、エネルギー364kcal、たんぱく質は8.54gです。

(普通の中華麺100gで作ったの場合 エネルギー362kcalたんぱく質16.94g)