

# レシピ公開「カレードリア」

\*

ジンゾウ先生のカレースープの素を使った簡単レシピ「カレードリア」のレシピを  
こうかいしました。つくり方は簡単！！ 材料を混ぜて、ご飯の上にかけ、焼く  
だけです。 ジンゾウ先生のスープの素は、スープとしてだけでなくご飯やパスタの  
味付けにつかえますので手軽にカロリーアップできます。 スパイシーな香りで食  
欲も出ますよ。

