

投稿レシピ「Nara-chanのちぢみ」

*

Nara-chanさんに、「Nara-chanのちぢみ」のレシピを教えてくださいました。

ジンゾウ先生の粉末うどんスープを生地に入れているので、タレをつけずに、そのままでも充分美味しいですよ。さらにでんぷん米用のもち粉入りで冷めても柔らかい！

1枚あたり、エネルギー189kcalたんぱく質は0.85gです。

