

11月15日（金）調理教室のお知らせ

*

オトコーポレーションが協賛している 美味しくて身体に良い低塩 低たんぱくの調理教室のお知らせです。今年最後の調理教室になります。毎日困っていること、不安なこと、栄養士の先生の相談してみませんか。

日時： 2019年11月15日（金）10：00～14：00

場所： 小田原市川東タウンセンター「マロニエ」

参加費： 1000円（材料費込み）

メニュー： 年末 年始にも使える「パーティーメニュー」：ローストビーフ、亜麻仁油ドレッシングのサラダ、ブラウニー他□

お申込□NPO法人食事療法サポートセンター

☎0465-49-1151

11月の次は、2月を予定しています。

