レシピ公開「いちごサンドイッチ」

*

ジンゾウ先生の「減塩パンミックス」で作る「いちごサンドイッチ」のレシピを公開しました。ジンゾウ先生の「減塩パンミックス」なら、たんぱく質、食塩相当量、カリウム、リンも少ないので、安心して食べられます♪

１食あたり、エネルギ□452kcal□たんぱく質1.84□□食塩相当量0.29□です。
（普通の食パン100□で作ったの場合　エネルギ□469kcal□たんぱく質10.6g□食塩相当量1.34□□

◆食パンは切ってからラップをして冷凍保存も出来ます。冷凍した場合はトーストがおすすめです