

# レシピ公開「キャラメルクラコット」

\*

ジンゾウ先生の「でんぷんクラコット」でつくる「キャラメルクラコット」のレシピを公開しました。

サクサクのクラコットと、香ばしいキャラメルが美味しい～ ティータイムが待ち遠しくなりますよ。

このレシピは、びわこ腎臓病食研究会から教えていただきました。

11月20日にも草津市立市民交流プラザで調理教室があります。（調理教室の詳細はこちら）



3枚あたり、[エネルギー](#)226kcal、[たんぱく質](#)は0.12です。