

9/1は防災の日

9月1日は防災の日です。
備えあれば憂いなし。

電子レンジがない場合の「おいしいでんぷんご飯」の温め方はご存知ですか。

いざというときに、お菓子類も買い置きしておく心安心です。



でんぷんカステラ 300円+消費税

動たん比90%以上！

1袋□80gあたり)

エネルギー□401kcal

たんぱく質2.56g



アンジェリカ・クッキー 300円+消費税

動たん比90%以上！食物繊維も摂れる

1枚□10□あたり)

エネルギー□53kcal

たんぱく質0.17□



片浦レモン・クッキー 300円+消費税

動たん比90%以上！食物繊維も摂れる

1枚□10□あたり)

エネルギー□53kcal

たんぱく質0.19g



ジンゾウ先生の焼えびせん 174円+消費税

1袋(48gあたり)

エネルギー200kcal

たんぱく質0.5g



クラコット 220円+消費税

1枚(7gあたり)

エネルギー25kcal

たんぱく質0.02g