



新発売

ルネリッソ240食物繊維入り
エネルギー240kcal/たんぱく質0g
カリウム5 mg/リン21mg/
食塩相当量0g
1食あたり 170円

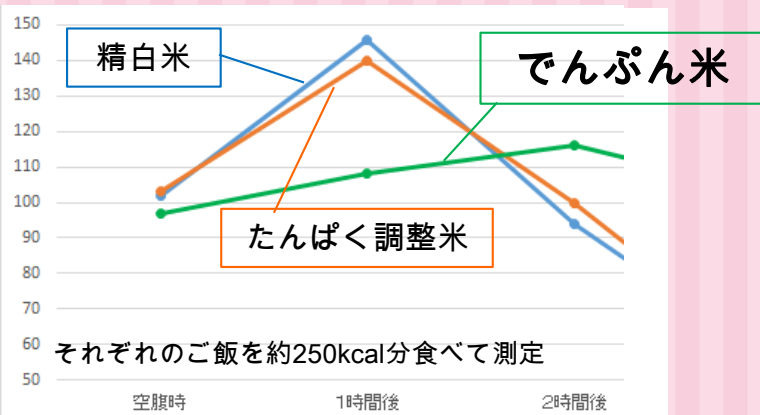
ルネリッソ160食物繊維入り
エネルギー160kcal/たんぱく質0g
カリウム3mg/リン14mg/
食塩相当量0g
1食あたり 150円

ルネリッソ 食物繊維入り

主成分はでんぷん

1にでんぷん、2にでんぷん。
でんぷんだから出来る事があります。
でんぷん製品なら食後血糖値が上がりにくく
中性脂肪も上昇しにくい。

食後血糖値測定 (オトクッキング倶楽部データより)



食物繊維

日本人の食事摂取基準(2015年)では18歳以上の男性は20g/日以上、女性18g/日以上が目標として設定されました。
しかし実際の摂取量は平均15g/日です。
ルネリッソ160なら不足分の5gが1食で摂取できます。ルネリッソ240では1食に7gの食物繊維が摂取できます。
まずは1食を食物繊維入りルネリッソに置き換えれば、普段の食事でも不足している分の食物繊維が補えます。

- ルネリッソ240食物繊維入り
1箱 30食入り 5,100円(税別)
- ルネリッソ160食物繊維入り
1箱 30食入り 4,500円(税別)

販売者：特定非営利活動法人食事療法サポートセンター

ご注文窓口

有限会社オトコーポレーション

Tel.0465-46-1210

ご注文専用ダイヤル 0120-255-755