

# レビュー投稿をお願いします

オンラインショップにレビュー投稿ができるようになりました。  
各商品のページの一番下にある「この商品についてつぶやく」を押して、あなたのおススメをみんなに共有しよう！

**ZOLA 先進の白米 (ほうじょうまい) 白米**

シンプルで先進の新しいでんぷん米。しっかりエネルギーをとりながら、たんぱく質・リン・カリウムを補いたい方へ。

【原材料名】原料(国内産米)、中粒粒粒米システム、食用油脂/セラコース、増粘多糖体、トレハロース  
【アレルギー情報】(製造工場では小麦・卵を含む製品を生産しています)  
【内容量】1kg  
【賞味期限】1.5年  
【保存方法】原料口米・高温多湿を避けて涼しいところに保存して下さい。

栄養成分表示 (100gあたり)  
エネルギー 372kcal  
たんぱく質 6.3g  
脂 質 0g  
炭水化物 82g  
食塩相当量 0.03g  
カリウム 5mg  
リン 18mg

【炊き方】  
①炊飯器に白米米とでんぷん米用おろし粉を入れる。  
②水を加えて適量「炊飯」スイッチを入れる。  
③スイッチが切れたらよくほぐし、4〜10分蒸らすと食べごろです。  
※やわらかいごはんが好きの方は、30分程度蒸させてから食べて、柔らかく食べます。

価格：1,300円 (税込)  
ポイント：13  
数量：

[カートに入れる](#) [すぐに購入する](#)

[この商品についてつぶやく](#)