

おすすめの商品（ごはん派02）

一度に沢山食べられないあなたには、小盛タイプがおすすめ。電子レンジで1分あたためるだけで、いつでもホカホカのご飯が食べられます。

特に「最近お通じが、、、」という方は食物繊維が5gも入った「ルネリッソ160 繊維入り」を食べましょう。一緒に麹入りの「ジンゾウ 先生のふりかけ」もおすすめです。

麹には消化 吸収を助け、腸内環境を整える効果があるといわれています。ジンゾウ先生のふりかけに使用している麹は、特別に作られたものです。発芽玄米を原料に、活性を失わないよう低温で乾燥粉末化しました。



食事量が少ない方は、エネルギー不足になりやすいので注意しましょう。「でんぷんお餅」□「カステラ」□「マドレーヌ」、「メロンパン風クッキー」などの軽食も上手に取り入れてこまめにエネルギーを摂りましょう。

「アンジェリカ・クッキー」「片浦レモン・クッキー」は、1袋にレタス1個分の食物繊維も入っています。