

# おすすめの商品 (ごはん派03)

あなたには、ルネリッソがおすすめ。ルネリッソは、電子レンジで温めるだけで、いつでもホカホカのご飯が食べられます。常温で約1年間保存でき、袋タイプで保管場所もとりませんので保存食にもお勧めです。

ルネリッソの蛋白質は0g、主食でたんぱく質をセーブした分、お肉、魚、卵などのおかずが食べられます。十分なエネルギーとバランスの良い食事を家族と一緒に楽しみましょう。

「最近お通じが、、、」という方は食物繊維が入った「ルネリッソ240 繊維入り」や、こうじ入りの「ジンザリ 先生のふりかけ」もおすすめです。(ふりかけに使用しているこうじは、発芽玄米を原料に、活性が失わないよう低温で乾燥粉末化しています。こうじには消化 吸収を助け、腸内環境を整える効果があるといわれています)



 ルネリッソ240 172g	 ルネリッソ240繊維入り 180g
 おいしいでんぷんお赤飯 170g	 ジンザリ 先生のふりかけ のりたまご□□□□□□わさび



それでも足りない時は、「でんぷん細うどん」のサラダを加えたり、「でんぷんお餅」を追加してもよいです。季節限定の「でんぷんお赤飯」や「でんぷん玄米ご飯」などもありますので、ホームページでチェックしてください。