

おすすめの商品 (パン派01)

甘くてフワフワが好きなあなたには、手軽に楽しめる焼き菓子やホットケーキがおすすめです。

水と油を混ぜて焼くだけの「でんぷんホットケーキミックス」は、蛋白質制限にはかかせません。毎朝の定番にすることで献立もぐっと楽になります。

手軽さでおすすめなのはオレンジ風味の「マドレーヌ」。冷蔵庫で冷やしておけばしっとりします。電子レンジでつくる「蒸しパンミックス」も簡単にできるので楽しいです。

 <p>ジンゾリ 先生のマドレーヌ 約5個</p>	 <p>でんぷんホットケーキミックス 170g</p>
 <p>ジンゾリ 先生の蒸しパンミックス 1個</p>	



焼き菓子は他にもいろいろあります。良質の動物性たんぱく質が90%以上の「カステラ」や、1袋でレタス1個分の食物繊維が入った「アンジェリカ・クッキー」「片浦レモン・クッキー」。懐かしい卵ボーロ風の「メロンパン風クッキー」などもあります。



1



1

