

# おすすめの商品 (めん派01)

麺類を楽しむコツは、麺をでんぷん製品に代えること。味付けは自分好みに和洋中 エスニック。具材の蛋白質や塩分は控えめにしなくてははいけません。「和風だし」やスパイス、酸味を効かせて家族みんなで楽しめます。生麺は種類も豊富でツルツルした食感が特徴。乾麺はちぢれ麺がスープやソースによく絡みます。

## 【生麺】



## 【乾麺】



「ジヅウ 先生のラーメンスープ」「和風だし」「焼きそばソース」などで味付けすれば、あとはお好きな具材を入れるだけ。ほかにもレシピを公開していますので、ぜひ参考にしてください。