

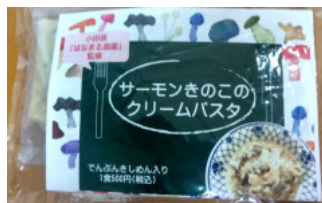
おすすめの商品 (めん派02)

麺とソースがセットになった「ゴロゴロ野菜のトマトパスタ」は、電子レンジで調理できます。自分でいろいろな食材を揃えて計量 調理するのは大変ですが、これなら安心して食べられますよ。地元で有名なはなまる農園さんの監修で、季節の野菜を中心に一つずつこだわって作っています。

ゴロゴロ野菜のトマトパスタ



サーモンきのこのクリームパスタ



鴨つくねそば



中華あんかけ焼きそば



ジツウ 先生シリーズの麺は、電子レンジでも茹でられます。家族と同じ具材を用意して、麺だけを超低蛋白のでんぷん麺に代えることもできます。(食べる量は栄養士の先生のアドバイスで減らしてください)

「ジツウ 先生のラーメンスープ」「和風だし」「焼きそばソース」などで味付けすれば、簡単です。レシピを公開していますので、ぜひ参考にしてください。