

レシピ公開「おでん(お餅入り)」

*

ジンゾウ先生の和風だしで簡単にできる「おでん(お餅入り)」のレシピを公開しました。



寒い日は、やっぱりおでん！

だしの染みたホクホクの大根、こんにゃく、ちくわ。。。。

いろいろな具がお鍋の中でグツグツ煮えてます。

ジンゾウ 先生の和風だしは、カツオと昆布の合わせだし。身体を気遣うアンセリンも入ってます。