

レシピ公開「タラとお餅のおろしがけ」

*

ジンゾウ先生のでんぷんお餅でつくる「タラとお餅のおろしがけ」のレシピを公開しました。



季節の野菜や旬の魚で作ってください。
大根おろしはビタミンCもありますので、風邪の季節にもピッタリです。

小田原開催の「プラス元気 調理教室」2016年レシピの再投稿です。懐かしい！
と思ったあなた、ぜひまた作ってくださいね