

レシピ公開「シーフードカレー」

*

ルネリッソとジンゾウ先生のカレールウでつくる「シーフードカレー」のレシピを公開しました。



繊維入りのルネリッソで1日の摂取目標の1/3の食物繊維が摂れます。
赤と黄ピーマンで見た目も美しく、食欲アップできます。