

レシピ公開「青梗菜とベーコンの和風スープパスタ」

*

ジソヅリ 先生のでんぷん生パスタでつくる「青梗菜とベーコンの和風スープパスタ」のレシピを公開しました。青梗菜のシャキシャキした食感とベーコンの組み合わせが食欲をそそります。



青梗菜は実は緑黄色野菜でβ-カロテンも豊富です。カルシウムや鉄も含まれていますよ。