

レシピ公開「お餅のすき焼き風」

*

ジツウ 先生のでんぷんお餅が入った「お餅のすき焼き風」のレシピを公開しました。主食を蛋白質とリンが少ない「おいしいでんぷんご飯」「ルネリッソ」にすることで、動物性たんぱく質をしっかりとれてバランスの良い食事になります。