

# お便り「北条米の炊き方」

いつも「ジンゾウ先生の北条米」を購入されているSさんに、美味しい炊き方を教えていただきました。なかなか上手に炊けない方は、ぜひお試しください。

## 【電気炊飯器 エコ炊飯コースの炊き方】

ボールに北条米210gでんぷん米用もち粉（12g水（500gを入れて、ほぐしながらよく混ぜます。

炊飯器の窯に入れてエコ炊飯コースで炊く。

炊きあがりはまだ水がいっぱい残っていますが、よく混ぜて30分蒸らしてできあがり。

材料は3食分になります。