レシピ公開「マスタードクリームパスタ」

*

粒マスタードで減塩にチャレンジ！
「マスタードクリームパスタ」のレシピを公開しました。

きしめんを平打ちパスタ代わりに使えばクリームソースが絡んで食べ応えもあります。マスタードや胡椒で味にメリハリをつけて美味しく減塩できます。