

# レシピ公開「マスタードクリームパスタ」

\*

粒マスタードで減塩にチャレンジ！

「マスタードクリームパスタ」のレシピを公開しました。

きしめんを平打ちパスタ代わりに使えばクリームソースが絡んで食べ応えもあります。マスタードや胡椒で味にメリハリをつけて美味しく減塩できます。