

レシピ公開「フライパンで簡単 サバの炊き込みご飯」

でんぷん米1 / 15で作る

「フライパンで簡単 サバの炊き込みご飯」のレシピを公開しました。

生のでんぷん米1 / 15をフライパンで炒めながら作ります。フライパン一つで作れるのでとっても簡単。サバ缶と舞茸のうまみがご飯に染みこんで、手軽に炊き込みご飯が出来ます。

