

レシピ公開「さっぱり夏茶漬け」

おいしいでんぷんごはんで作る「さっぱり夏茶漬け」のレシピを公開しました。

見た目も涼しげで、サラサラと食べられるお茶漬けは、夏にもおすすめ。オクラにはビタミン、ミネラル、食物繊維が含まれています。最近は刻んだ冷凍オクラも売っていますので手軽に作れます。

