

レシピ公開「細うどんの中華サラダ」

でんぷん細うどんで作る「細うどんの中華サラダ」のレシピを公開しました。

でんぷん麺のいい所は、主食にも副菜にもなるところです。麺サラダにすれば、食欲の落ちる夏でも食べやすくカロリー不足を補えます。



今回は中華サラダですが、お好みのドレッシングやマヨネーズを使えば、いろいろアレンジできます。