# レシピ公開「鶏の甘辛ロコモコ丼」

おいしいでんぷんご飯を使った「鶏の甘辛ロコモコ丼」のレシピを公開しました。

カラフルな野菜と、どーんとのった目玉焼き。でんぷんご飯はたんぱく質がないので、鶏肉と目玉焼きをのせても１食あたりの蛋白質11.3□□中でもアミノ酸バランスの良い動物性たんぱく質が89%以上のレシピです。