

レシピ公開「鶏の甘辛口コモコ丼」

おいしいでんぷんご飯を使った「鶏の甘辛口コモコ丼」のレシピを公開しました。

カラフルな野菜と、どーんとのった目玉焼き。でんぷんご飯はたんぱく質がないので、鶏肉と目玉焼きをのせても1食あたりの蛋白質11.3g中에서도アミノ酸バランスの良い動物性たんぱく質が89%以上のレシピです。

