

# レシピ公開「ごまだれサラダうどん」

ジツウリ 先生のでんぷん細うどんを使った「ごまだれサラダうどん」のレシピを公開しました。

鶏のささみとごまだれは相性抜群。シャキシャキのレタスやきゅうりを添えてサラダ感覚でどうぞ。たれは野菜の上からかけると水っぽくなるので、麺に直接かけるようにします。ちょっとしたコツですが、お試しください。