

レシピ公開「いただき」



鳥取県の郷土料理「いただき」のレシピを公開しました。

油揚げの中にでんぷん米と野菜を混ぜて入れ、甘辛に炊き上げるレシピです。
あらかじめ水に漬けておくことで失敗なくおいしいご飯ができあがります。