

レシピ公開「簡単！きのこの混ぜご飯」

ルネリッソと混ぜごはんのもとを使って「簡単！きのこのまぜご飯」のレシピを公開しました。

牛肉 ごぼう・えのきを甘辛く炊いた混ぜごはんのもとがあれば、手軽に具たくさんまぜご飯が作れます。

牛肉は良質の動物性たんぱく質です。鉄分やミネラルだけでなく抗AGE^①の栄養素も含まれています。地元 小田原では知らない人はいない老舗「田中屋本店」さんと、食事制限のある方でも安心してお召し上がりいただける混ぜごはんのもとを作りました。