

レシピ公開「きなこもちもち」



ジンゾウ先生のパンケーキの粉でつくる「きなこもちもち」のレシピを公開しました。

混ぜて焼くだけです、とても簡単。小腹が空いたときに、間食やエネルギー補給におすすめです。きなこの大豆はバランスの良い良質の蛋白質です