

レシピ公開「エビキムチラーメン」

辛いのが苦手な人も食べやすい「エビキムチラーメン」のレシピを公開しました。

キムチを加熱することでマイルドになります。

世界五大健康食品にも選ばれたキムチはビタミンなどの栄養素も豊富です。

また、生の白菜の約2倍の食物繊維を含んでいます。