

# オンラインお茶会のお誘い【ご質問を受付中】

2月16日（日）15：00～（約30分）

オンラインお茶会を開催します。

「CKDの食事や生活について、栄養士さんに聞いてみよう」

一人で悩むよりも栄養士さんや仲間と一緒に始めてみよう。お悩み・質問を事前受付しています。

□□□[申し込みはこちら](#)□□□□

事前登録制、非公開だから安心。 顔出ししなくても□□□□匿名参加もできます。

## 現在までにいただいているご質問

1食分ずつ作らなければいけませんか？ 主人の分と私の分を一緒に作ってもよいのでしょうか。

・エネルギーが足りないと言われました。どうしたら良いのでしょうか

・お弁当をとった場合の注意点はありますか。など