

# レシピ公開「菜の花のペペロンチーノ」

ジンゾウ先生のでんぷん生パスタで作る「菜の花のペペロンチーノ」のレシピを公開しました。

春を彩る黄色い菜の花。まだ花が咲く前のつぼみには、栄養がギュッと詰まっています。ビタミンβカロテン、ビオチン、鉄など。ペペロンチーノにすれば、菜の花のほろ苦さもアクセントになって美味しいです。

