

# 新発売（数量限定） 炊飯器で 簡単 パエリア

炊飯器で手軽に炊けるでんぷん米と魚介入りパエリアスープが付いた約2人前のセットです。

常温で保存できます。

お好みにパプリカや玉ねぎ、マッシュルーム、鶏肉などを加えて自分好みにアレンジしてください。

詳しくはこちらから

## 【お召し上がり方】

でんぷん米とパエリアのもとを炊飯器の釜に入れる

水200mlを加えて軽く混ぜる

お好みの具を食べやすく切って上に並べる

炊飯する（早炊きメニューは使用しない）

炊き上がったらかき混ぜて5～10分蒸らす

栄養成分表示 1袋(2人前)当たり

エネルギー 661kcal

たんぱく質 9.6g

脂質 11g

炭水化物 136g

食塩相当量 2.6g

カリウム 180mg

リン 148mg

(推定値)



調理例