ジンゾウ先生の　でんぷんホットケーキミックス

たんぱく質ゼロです。
水とサラダ油を混ぜて焼くだけ。
フワフワと弾力のある食感にこだわりました。
お菓子作りにも重宝します。
1kg□1,523円（税込）

–
≪焼き方のポイント≫
★水の量を増やす（ホットケーキミックス100gに対して水を40□50ml にする）
★ヘラでよく混ぜる（空気をたくさん含ませる）
★フライパンについた余分な油を拭き取る（色むらなくきれいに焼きあがります）
★ごく弱火で焼く（火加減が難しいので、ガスよりもホットプレートの方が調理しやすい）

数量
1 ▼

こちらの商品を
ショッピングカートに入れる

栄養成分値	100gあたり						
エネルギー	382kcal						
たんぱく質	0g						
カリウム	3mg						
リン	28mg						
食塩相当量	0.6g						