

団子

材料（直径30mm×8個分）

食品名	可食 量(g)	エ ネルギー (kcal)	たん ぱく質 (g)	加 塩 (g)	リン (g)	食塩 (g)
でんぷんお餅(2個)	100	205	0.1	3	9	0.1
でんぷん薄力粉	10	36	0.02	1	3	0.02
合計		241	0.12	4	13	0.12

OTOクッキング倶楽部20130110