お便り「ナトリウムと食塩量」

****

□□□ナトリウム量から食塩量を計算するには　どうしたらよいですか？

□□□食塩は、ナトリウムと塩素が結合したものです。　そのため、ナトリウム量＝食塩量とはなりませんが、おおよその食塩量を計算で求めることはできます。　ご参考にしてください。

〔計算方法〕

ナトリウム量×2.54÷1000＝食塩相当量□□□