11月30日(木）調理教室のお知らせ

*

美味しくて身体に良い低塩・低たんぱくの調理教室のお知らせです。

早いもので今年最後の「プラス元気　小田原調理教室」となります。年末、年始で忙しくなる前に、悩みをすっきりさせましょう。

日時：　　11月30日(木）10：00～14：00
場所：　　小田原市川東タウンセンター「マロニエ」
参加費：　1000円（材料費込み）
メニュー：　おせち料理　他

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
お申込□NPO法人食事療法サポートセンター
TEL□(0465)49-1151