6月15日（金）調理教室のお知らせ

＊

オトコーポレーションが協賛している　美味しくて身体に良い低塩・低たんぱくの調理教室のお知らせです。

～前回のプラス元気調理教室メニュー～
麺に味を絡ませておく「そうめんチャンプルー」
でんぷん米のあられが入った「水菜と豆腐のサラダ」
季節のフルーツ「マンゴー」

ぜひ皆さんも、ひとりで悩まずに調理教室へお越しください。美味しいご飯と、楽しいおしゃべりで＋元気（プラス元気）しましょう。

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

日時：　　6月15日(金）10：00～14：00
場所：　　小田原市川東タウンセンター「マロニエ」
参加費：　　1000円（材料費込み）
メニュー：　　炊き込みごはん　他

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
お申込□NPO法人食事療法サポートセンター
☎0465-49-1151

★6月の次は、9月を予定しております。（日にち未定）