

# レシピ公開「春巻き」

\*

お問い合わせのありました「春巻き」のレシピを公開しました。餃子もいいけど春巻きも美味しいですね。ゆっくり揚げるのがコツです。



1本あたり、エネルギー $293\text{kcal}$ たんぱく質 $2.4$ です。

(普通の春巻きの皮でつくと1本あたり $233\text{kcal}$ たんぱく質 $3.3$ 食塩相当量 $0.39$ )